

"Согласовано"

Директор МОУ СШ 87



## Меню



7-11 лет

1 неделя

3 день

| Раздел<br>меню   | Наименование блюда            | Вес<br>блюда | Пищевые вещества |       |          | Энерге-<br>тическая<br>ценность |
|------------------|-------------------------------|--------------|------------------|-------|----------|---------------------------------|
|                  |                               |              | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                 |
| Завтрак          |                               |              |                  |       |          |                                 |
|                  | Котлета рыбная                | 100          | 17,77            | 9,78  | 17,63    | 256,94                          |
|                  | Рис отварной                  | 200          | 5,09             | 5,22  | 53,36    | 280,74                          |
|                  | Чай с сахаром                 | 200          | 0,2              | 0,05  | 15,01    | 61,26                           |
|                  | Батон йодированный            | 50           | 3,75             | 1,45  | 25,7     | 131                             |
| Итого за Завтрак |                               | 550          | 26,81            | 16,5  | 111,7    | 729,94                          |
| Обед             |                               |              |                  |       |          |                                 |
|                  | Рассольник ленинградский      | 200          | 1,88             | 3,31  | 13,78    | 92,97                           |
|                  | Рагу из овощей со свининой    | 250          | 12,9             | 25,5  | 46,75    | 468,75                          |
|                  | Напиток из шиповника с изюмом | 200          | 0,6              | 0,14  | 23,22    | 101,22                          |
|                  | Хлеб ржаной                   | 50           | 3,25             | 0,5   | 21       | 100                             |
| Итого за Обед    |                               | 700          | 18,63            | 29,45 | 104,75   | 762,94                          |
| Полдник          |                               |              |                  |       |          |                                 |
|                  | Выпечное изделие              | 100          | 11,28            | 13,77 | 39,16    | 325,43                          |
|                  | Сок в инд.упаковке/ Фрукт*    | 200          | 1                | 0,2   | 20,2     | 92                              |
| Итого за Полдник |                               | 300          | 12,28            | 13,97 | 59,36    | 417,43                          |
| Итого за день    |                               | 1 550        | 57,72            | 59,92 | 275,81   | 1 910,31                        |

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.

Негуляева В.С.